

# TRATANDO UN NIVEL SEVERAMENTE BAJO DE AZÚCAR EN LA SANGRE



## ¿QUE SIGNIFICA TENER NIVELES SEVERAMENTE BAJOS DE AZÚCAR EN LA SANGRE?

Al nivel severamente bajo de azúcar en la sangre también se le llama hipoglucemia severa. Sucede cuando su nivel de azúcar en la sangre cae demasiado y rápidamente, sin darle tiempo para tratarlo.

A veces usted se da cuenta de lo que está sucediendo pero no puede hacer nada al respecto. Otras veces puede que no se da cuenta de lo que sucede y se desmaye. Puede suceder al estar consciente o mientras duerme.

Es probable que de vez en cuando tenga niveles levemente bajos de azúcar en la sangre. Pero los

niveles severamente bajos no son comunes ni probables. Usted debe hacer todo lo posible para evitar los niveles severamente bajos de azúcar en la sangre.

Cuando usted tiene niveles severamente bajos de azúcar en la sangre, usted puede:

- Sentirse confuso
- Quedarse inmóvil
- Desmayarse
- Tener una convulsión

## ¿Cómo puedo tratar el nivel severamente bajo de azúcar en la sangre?

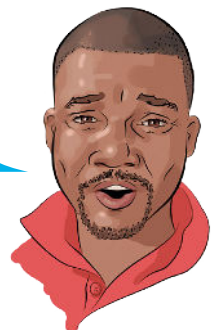
Para tratar un nivel severamente bajo de azúcar en la sangre se requiere la ayuda de otra persona. Siempre tenga glucagón a la mano. El glucagón es una inyección que eleva el nivel de azúcar en la sangre. Viene en un kit para inyección o aerosol nasal. Alguien tiene que saber cómo usarlo para poder dárselo a usted.

Enséñeles a las personas que viven con usted y a sus compañeros del trabajo cómo administrar el glucagón. Pueden aprender en el consultorio de su médico o practicar con un dispositivo de glucagón.



El glucagón ayuda a elevar el nivel de azúcar en la sangre en caso de que usted no pueda comer, beber, o si se ha desmayado. Eleva los niveles de azúcar mediante señales al hígado para que suelte el azúcar almacenado.

El azúcar en mi sangre estaba tan bajo que me desmayé. Cuando me desperté, estaba en el hospital. Si tuviera glucagón en casa, podría haber evitado un viaje al hospital.



# EL GLUCAGÓN

## El Glucagón que se Inyecta

### **El glucagón que requiere ser mezclado:**

Es un kit que contiene una jeringa y un frasco de medicina para emergencias. Cuando una persona con diabetes no puede ingerir ninguna forma de azúcar por la boca o si se ha desmayado, alguien debe inyectarle glucagón.

Este kit de glucagón no debe ser preparado antes de tiempo. Se tiene que mezclar el polvo y el líquido del kit justo antes de administrarlo. Siga los pasos indicados en el kit. Le puede ser útil practicar esta mezcla con un kit que haya caducado para que sepa como hacerlo. Aunque no debe usar el kit caducado.

Los adultos reciben 1mg (la inyección completa). No hay peligro de sobredosis. Dado que la aguja es grande, la inyección se aplica en un músculo grande, como las nalgas, el muslo, o el brazo.

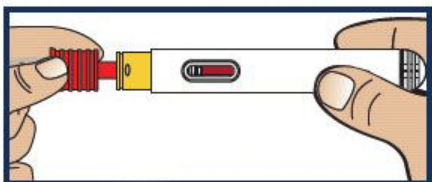
El kit se parece a la figura de abajo. Dependiendo de la marca que obtengas, el kit puede venir en diferentes colores o formas.



### **El glucagón que no requiere ser mezclado**

Esta inyección viene en un lapicero parecido al epi pen. No requiere ser mezclado. El lapicero requiere dos pasos sencillos:

1. Quite el capuchón rojo;
2. Empuje la parte amarilla en la parte superior del brazo, estómago, o muslo. Manténgalo durante 5 segundos. La ventanilla cambiará al color rojo indicando que la medicina ha sido administrada. El lapicero de glucagón que no requiere ser mezclado se parece a esta figura.



## El Glucagón Nasal

El glucagón nasal es un polvo seco. Está en una bomba de aspersión que es fácil de llevar a cualquier parte. Está en forma de dosis única. Esto significa que no puedes volver a usarlo una vez que se haya rociado el glucagón en la nariz. No tiene que prepararlo.

Una vez que lo saque del recipiente, simplemente:

1. Sostenga el rociador entre los dedos y el pulgar
2. Inserte la punta en una fosa nasal hasta que sus dedos toquen la parte inferior de la nariz
3. Empuje el émbolo completamente hacia abajo



El kit de emergencia de glucagón nasal se ve así:



Mantenga la información de cómo administrar el glucagón junto con la medicina de glucagón, y revise con frecuencia estos pasos con sus familiares, amigos, y compañeros del trabajo.



## ¿ESTÉ PREPARADO PARA UNA EMERGENCIA DE NIVELES SEVERAMENTE BAJOS DE AZÚCAR EN LA SANGRE!

### Consejos Útiles:

- Enséñeles a las personas que viven y trabajan con usted cómo administrar el glucagón.
  - Dígalas que si se está desmayando, deberían de ayudarle a tumbarse sobre el piso y coloquen una almohada o toalla debajo de su cabeza. Esto le podrá proteger en el caso de que tenga convulsiones.
  - Muestrales como administrar el glucagón.
  - Deberían llamar al 911 si no hay glucagón, si no saben cómo administrarlo, o si usted no se despierta dentro de 20 minutos después de haber recibido el glucagón.
  - Enséñales a no forzarle a comer o beber si se ha desmayado. Podrá hacer que se atragante.
- Se requiere cierto aprendizaje para poder saber administrar la inyección que requiere ser mezclada, a menudo en el consultorio de un médico. También puede usar la aplicación de glucagón en su teléfono para obtener instrucciones sobre cómo usar y administrar la inyección.
- El darse el aerosol nasal y la inyección que no requiere ser mezclada es sencillo. Se puede aprender mirando las instrucciones o viendo un video corto.
- Mantenga un kit donde sus familiares, las personas con las que vive, y el personal que trabajen con usted sepan dónde encontrarlo para que puedan darle el glucagón, si es necesario.
- Asegúrese siempre de que el kit esté actualizado y no haya caducado.
- Se tarda unos 10 minutos en despertarse después del glucagón. Puede que se siente mal del estómago. Asegúrese de beber algunos líquidos que contengan azúcar para ayudar a elevar su nivel de azúcar.
- Si no se despierta después de 10 minutos, se puede administrar otra dosis de glucagón si está disponible.
- Después de usar glucagón, asegúrese de llamar a la farmacia y volver a surtir la receta.

### ¿Cómo consigo un kit de emergencia de glucagón?

Pídale a su equipo de diabetes una receta para este kit cada año. Asegúrese de comprar un kit nuevo cada año cuando el antiguo haya caducado.

No se olvide de asegurarse siempre de que un miembro de su familia, amigo, o un compañero del trabajo sepa cuándo y cómo darle el glucagón.



¿Por qué no puedo tratar mi azúcar bajo severo con jugo, tabletas de azúcar, o soda?

Quizá no sea posible tratar un nivel severamente bajo de azúcar en la sangre de la misma manera que lo hace con un nivel levemente bajo de azúcar. Es posible que no pueda tragar. El comer o beber no aumentará el nivel de azúcar en la sangre lo suficientemente rápido. El glucagón es una hormona que hace que el hígado produzca glucosa de forma muy rápido. Esto hace que el nivel de azúcar en la sangre aumente rápidamente y le mantenga seguro.

