

## Programas de Asistencia General

### 211 United Way

[es.211.org](https://es.211.org)

211 conecta a individuos con recursos de apoyo en salud mental, guarderías, alimentación, asistencia jurídica, asistencia para la vivienda y muchas otras necesidades humanitarias. Los asesores de 211 están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, por teléfono o por chat en vivo.

### ACCESS Florida

<https://bit.ly/47QNxpB>

Proporciona: 1. Asistencia en efectivo, 2. Atención médica de bajo costo o sin costo, 3. Ayuda con la compra de alimentos, 4. Ayuda para pagar las primas de Medicare.

### FindHelp.org

[www.findhelp.org](http://www.findhelp.org)

Guía de búsqueda de ayuda cerca de usted que ofrece asistencia financiera, despensas de alimentos, y otros servicios gratuitos o de bajo costo.

## Salud Conductual/ Mental

### American Diabetes Association

<https://bit.ly/3YV9v6G>

Un directorio de proveedores de salud mental que saben sobre la diabetes.

### Beyond Type 1

- Recursos de salud mental para personas con diabetes tipo 1 - <https://es.beyondtype1.org/salud-mental/>
- Salud mental para todos - <https://es.beyondtype1.org/equidad-terapia-salud-mental/>

### Linea directa de Socorro En Situaciones de Crisis

[Floridahealth.gov](http://Floridahealth.gov)

1(800) 985-5990

Asesoramiento 24/7 y apoyo en situaciones de crisis para personas que se enfrentan a desastres naturales o causados por el hombre.

### Coalición para la Prevención del Suicidio en Florida

<https://floridasuicideprevention.org/resources/>

Sesiones de terapia asequibles, en el consultorio y en línea.

### JDRF

- Cómo encontrar un profesional de salud mental - <https://www.jdrf.org/salud-mental/encontrar-profesional/>
- Recursos de salud mental para personas con DT1 - <https://www.jdrf.org/t1d-resources/living-with-t1d/mental-health/>

### Open Path Collective

[openpathcollective.org](http://openpathcollective.org)

Sesiones de terapia asequibles, en el consultorio y en línea.

### NAMI Florida

[www.namiflorida.org](http://www.namiflorida.org)

Forma parte de la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales y cuenta con 24 delegaciones en todo el estado de Florida. Ofrece apoyo y educación a personas con problemas de salud mental y a sus familias.

## Cuidado de Los Ojos

### Enfermedad del Ojo Diabético

<https://bit.ly/3R6pQDT>

Ayudar a comprender los síntomas y el tratamiento de la retinopatía diabética.

### Eye Care America

<https://www.aao.org/salud-ocular>

(877) 887-6327

Proporciona exámenes oculares gratuitos o de bajo costo y atención a ciudadanos estadounidenses y residentes legales.

### Prevención de la Ceguera

<https://bit.ly/3R3LPeq>

Facilita una lista completa de organizaciones que ofrecen ayuda económica para el cuidado de la vista.

## Banco de Alimentos

### Farm Share

<https://www.farmshare.org/>

Un programa de despensas de alimentos que ofrece productos frescos y nutritivos, cultivados localmente por agricultores de Florida.

### Feeding Florida

[feedingflorida.org/feeding-florida/florida-food-banks](http://feedingflorida.org/feeding-florida/florida-food-banks)

Un directorio de bancos de alimentos miembros de Feeding America ubicados en todo el estado.

### Food Pantries in Florida

[foodpantries.org/st/florida](http://foodpantries.org/st/florida)

Lista de bancos de alimentos sin fines de lucro y apoyadas por el gobierno en Florida.

### Fresh Access Bucks

<https://bit.ly/3L29tUJ>

Un programa del Departamento de Agricultura que permite a los beneficiarios del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria comprar productos frescos en mercados agrícolas, puestos de frutas y verduras, mercados ambulantes y tiendas de comestibles comunitarias.

### Harry Chapin Foodbank

<https://harrychapinfoodbank.org/>

Banco de alimentos local que sirve a los condados de Charlotte, Collier, Glades, Hendry, y Lee.

## Ayuda de Transporte

### CDT Transporte Comunitario

<https://ctd.fdot.gov/communitytransystem.htm>

Servicios de transporte compartido de bajo costo para las personas que no tienen acceso a otros medios de transporte por motivos de edad, ingresos o discapacidad.

### Medicaid de Florida

[ahca.myflorida.com/content/download/21800/file/SMMC\\_Plans\\_Transportation\\_Numbers.pdf](http://ahca.myflorida.com/content/download/21800/file/SMMC_Plans_Transportation_Numbers.pdf)

Todos los beneficiarios de Medicaid que no dispongan de otros medios de transporte pueden recibir servicios de transporte no urgente. Los traslados deben programarse con 3 días laborales de antelación.

### Right Path Transport

<https://www.rightpathtransport.com/services?lang=es>

Viajes de bajo costo a citas médicas para personas mayores o discapacitadas.

## Acceso a Telehealth

### Safelink/Lifeline Wireless

<https://bit.ly/44ATRYu>

Smartphone gratuito y llamadas, SMS y datos ilimitados gratuitos para hogares con determinados ingresos.