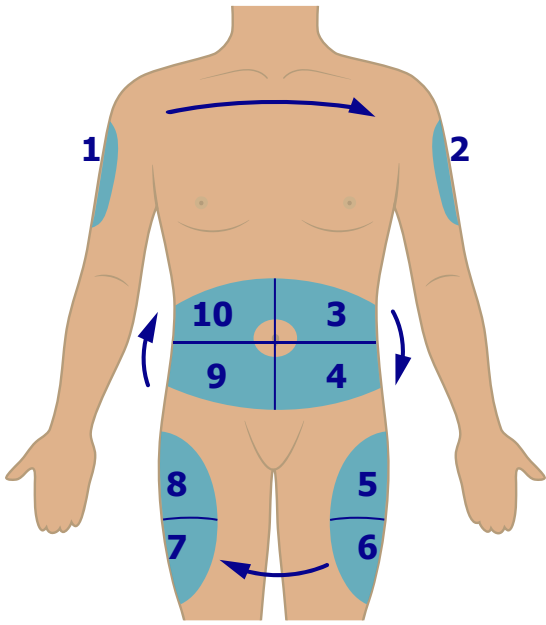


ROTACIÓN DEL LUGAR DE INYECCIÓN



¿Qué significa “rotación del lugar”?

El cambio del lugar en su cuerpo donde usted se da sus inyecciones se llama rotación del lugar. Cuando usted hace estas rotaciones, usted sigue un patrón regular a medida que mueve sus inyecciones de un lugar a otro.

¿Por qué debo rotar el lugar en mi cuerpo?

Es importante rotar el lugar de la inyección en su cuerpo para asegurarse de que se está inyectando en piel sana. Si siempre se administra inyecciones en el mismo lugar, puede hacer que crezcan bultos o tejido cicatricial debajo de la piel. Cualquier tipo de inyección de insulina puede causar bultos y cicatrices. No importa si usa un lapicero, un vial y una jeringa, o una bomba de insulina. Estos bultos y cicatrices hacen que sea más difícil para el cuerpo absorber adecuadamente la insulina y pueden hacer que el azúcar en la sangre sea más difícil de manejar.

¿Con qué frecuencia debo rotar el lugar en mi cuerpo?

Las inyecciones se pueden administrar cerca una de la otra, pero debe rotar cada dosis. Es útil tener un patrón de dónde dar las inyecciones para ayudarle a recordar de hacer su rotación de inyecciones. Por ejemplo:

- Por las mañanas, administre la insulina en los brazos.
- En el almuerzo, administre la insulina en las piernas.
- En la cena, administre la insulina en el abdomen.

Otra idea para rotar sus inyecciones es usar un área a la vez. Por ejemplo:

- Use el brazo derecho durante 3-4 días
- Luego use el brazo izquierdo durante 3-4 días
- Luego el lado derecho del abdomen durante una semana
- Luego use el lado izquierdo del abdomen durante una semana y así sucesivamente.

El uso de un patrón de rotación del sitio como este le ayudará a asegurarse de que cada área tenga suficiente descanso antes de volver a usarla. Esto le ayudará a mantener su piel saludable para que pueda absorber mejor la insulina.



La piel donde me pongo mis inyecciones está empezando a sentirse hinchada y más gruesa que otras partes de mi piel.



Eso sucede si siempre se da su inyección en el mismo lugar. Usted necesita rotar los sitios de las inyecciones en su cuerpo.