

VIAJANDO CON DIABETES TIPO 1



El estar preparado es el punto más importante sobre los viajes. Traiga al menos el doble de lo que cree que necesita, ya sea que use una bomba, lapicero, o inyecciones.



Me siento más seguro teniendo mi vial de insulina y jeringas conmigo en el avión en caso de una emergencia.

Es una buena idea llevar suministros adicionales con usted en un avión como insulina, jeringas, y tentempiés.



CONSEJOS DE VIAJE

- Si tiene una bomba, siempre tenga insulina rápida y de acción prolongada con usted. Debe poder manejarse con o sin la bomba donde quiera que vaya.
 - Conozca su dosis de insulina de acción prolongada en caso de que su bomba se averíe. Si no conoce su dosis, consulte con su médico.
- Siempre use o lleve consigo algún tipo de identificación que diga que usted tiene diabetes en el idioma del área que está visitando.
- Lleve todos sus suministros para la diabetes e insulina en su equipaje de mano, y no en el equipaje facturado. En caso de que una bolsa se pierda, sería mejor llevarla en dos bolsas diferentes.
- Si viaja a los Estados Unidos y se queda sin insulina u otros suministros, en la mayoría de los casos, su médico puede hacer una llamada para obtener una receta. Tendría que darle al médico un número de teléfono de una farmacia local. Si no, puede llevar sus suministros para la diabetes a una farmacia para mostrarles que tiene diabetes tipo 1. Le venderán un frasco de insulina regular sin receta. Esto no es ideal, pero al menos es insulina.
- Asegúrese de llevar carbohidratos de acción rápida para tratar los niveles bajos. Traiga comida, también. Esto es en caso de que haya retrasos o no pueda obtener comidas.





¿CÓMO VUELO EN UN AVIÓN CON DIABETES TIPO 1?

La TSA (la seguridad de aeropuertos) establece las reglas para volar con suministros para la diabetes. Por lo tanto, puede consultar su sitio web para obtener más detalles en www.tsa.gov

La mayoría de las veces lo que quieren es una receta de insulina o agujas que tengan su nombre. En la mayoría de los casos, la caja en la que vino su insulina con una etiqueta funciona.

A menudo, las personas traen una carta de su equipo de diabetes que dice que tienen diabetes y necesitan llevar sus suministros para la diabetes. Esto puede ser útil.

La mayoría de las veces, una bomba de insulina no activará el detector de metales. Si le preguntan al respecto, puede decir que tiene diabetes y está usando un dispositivo médico.



¿QUÉ PASA CON EL VIAJAR A OTRO PAÍS?

En muchos países alrededor del mundo la insulina cuesta mucho menos que en los Estados Unidos. Si se queda sin insulina, vaya a una farmacia y averigüe cómo obtener más. Puede que tenga o no que pagar una tarifa para ver a un médico local. Pero puede obtener insulina en casi todas las ciudades grandes y, a menudo, pequeñas de todo el mundo.

Si usted no domina el idioma del país que va a visitar, haga una tarjeta o una nota en su teléfono móvil que diga, “Tengo diabetes. Necesito azúcar”. Por lo tanto, si tiene una reacción baja de azúcar en la sangre y se queda sin azúcar para tratarla, podrá explicar lo que necesita.

Si necesita encontrar un hospital o un médico donde hablen inglés, puede preguntar en la Embajada de los Estados Unidos.